

2026年 稲刈り体験 お食事メニュー (A～E園児ツアー・親子ツアー共通)

メニュー	原材料	アレルギー項目				備 考
		鶏卵	乳	小麦	他	
〈1日目夕食〉	大人：下記幼児メニューの他、①サバ味噌煮 ②湯豆腐のマーボーあんかけ ※大人の追加メニューは、アレルギーに配慮していません。					
ごはん	白米					
やわらかもち豚の生姜煮	豚肉・玉ねぎ・生姜・めんつゆ (付け合わせ) サニーレタス・梨			○	豚肉 大豆(めんつゆ)	小麦はめんつゆに含まれます。
かぼちゃサラダ	かぼちゃ・ウィンナー(※1)・枝豆・はちみつ・ カレー粉・マヨドレ(※2)・塩・コショウ				豚肉(ウィンナー) 大豆(枝豆・マヨドレ)	(※1) ウィンナー…日本ハム(株)『シャウエッセン』 (※2) 日清オイリオグループ株式会社『マヨドレ』
きゅうりと塩昆布の ごま油和え	きゅうり・塩昆布・シーチキン(※3)・ごま油			○	ごま(ごま油) 大豆(塩昆布)	(※3)はごろもフーズ(株)『シーチキンマイルド (オイル不使用)』 小麦は塩昆布に煮含まれます。
フルーツ寒天ゼリー	カップゼリーの素ピーチ味 (※4) ・ももの缶詰				もも	(※4)伊那食品工業(株)
春雨スープ	春雨・コーン・ワカメ・鶏がらスープの素(※5) 塩・コショウ・醤油・豚の茹で汁・レタス			○	鶏肉・大豆(醤油) 豚肉	(※5)味の素(株)『丸鶏がらスープ』 小麦は醤油に含まれます。
〈2日目朝食〉	大人：下記幼児メニューの他、①温泉玉子 ②納豆・ネギ ③お漬物 ※大人の追加メニューは、アレルギーに配慮していません。					
ごはん	白米					
コロッケ	付け合わせ：サニーレタス 【製品※6】			○	鶏肉・豚肉・ 大豆 (コロッケ)	(※6)(株)ヤヨイサンフーズ『星のコロッケ』 小麦はコロッケに含まれます。
バナナ					バナナ	
牛蒡のきんぴら	ごぼう・人参・ちくわ(※7)・酒・醤油・みりん			○	大豆(醤油・ちくわ)	小麦は醤油に含まれます。 (※7)(株)堀川『新選ちくわ』 or 『別撰ちくわ』
海苔	味のり			○	大豆(醤油)	小麦は醤油に含まれます。
味噌汁	玉ねぎ・ジャガイモ・油揚げ・だし汁・味噌				大豆(味噌・油揚げ)	
ぶどうとりんごジュース	ぶどう・りんご・香料 【製品※8】				りんご	(※8)明治 『それいけ!アンパンマンぶどうとりんご』
〈2日目昼食〉						
おいしいぬか釜ごはん	白米					
けんちん風汁物	鶏肉・こんにゃく・大根・人参・ごぼう・厚揚げ・ 酒・醤油・車麴・しめじ			○	鶏肉 大豆(醤油・厚揚げ)	小麦は醤油・車麴に含まれます。
ニジマスの塩焼き	ニジマス・塩					

※調理油はすべて「日清キャノーラ油」を使用