

2025年 稲刈り体験・食事メニュー（ツアーA～E・親子ツアー共通）

メニュー	食 材	アレルギー項目				備 考
		鶏卵	乳	小麦	他	
< 1日目 夕食 >	大人：下記の他、ネギトロ（大葉・ネギ・ワサビ）	—	—	—	—	※大人用の追加メニューはアレルギーに配慮していません。
もち豚のやわらか焼肉	豚肩ロース・玉葱・人参・サニーレタス・ミニトマト ごま油(焼肉タレ：醤油・はちみつ・にんにく・レモン汁)			○	豚肉・ごま(ごま油) 大豆(醤油)	*小麦は醤油に含まれています。
かぼちゃのサラダ	かぼちゃ・枝豆・マヨネーズ(※)・塩・胡椒				大豆(マヨネーズ)	*マヨネーズ(※)…エスエスケイフーズ(株) 『たまごを使っていないマヨネーズタイプ』
じゃが芋の煮物 ～カレー風味～	じゃが芋・人参・ちくわ(※)・つきこん・カレー粉 生姜・醤油・みりん・酒・だし汁			○	大豆(醤油・ちくわ)	*小麦は醤油に含まれています。 *ちくわ(※)…(株)堀川『新選ちくわ』or『別撰ちくわ』 (原材料の魚はエビ・カニを捕食)
サイダーゼリー	粉末ゼリーの素・ラムネ					*カップゼリーの素 サイダー味 (伊那食品工業(株))
味噌ラーメン	麺・豚肉・酒・醤油・みりん・鶏がらスープの素・味噌 にんにく・ショウガ・もやし・キャベツ・玉葱・コーン			○	豚肉・鶏肉 大豆(醤油・味噌)	*麺…シマダヤ『太鼓判』ラーメン(卵・乳不使用) *小麦は醤油と麺に含まれています。
白米	お米					
< 2日目 朝食 >	大人：下記の他、温泉卵・お漬物	—	—	—	—	※大人用の追加メニューはアレルギーに配慮していません。
塩鮭	鮭・塩				鮭	
ウィンナー	ウィンナー				豚肉	*『シャウエッセン』日本ハム
のり	海苔					*味付きではない、個包装の海苔です。
切り干し大根のナムル	切り干し大根(乾物)・人参・きゅうり・もやし シーチキン(※)・塩・醤油・ごま油			○	大豆(醤油) ごま(ごま油)	* (※)はごろもフーズ『シーチキンマイルド(オイル不使用)』 *小麦は醤油に含まれています。
お味噌汁	玉麩・豆腐・ワカメ・味噌・だし汁			○	大豆(味噌・豆腐)	*小麦は玉麩に含まれています。
みかんミックスジュース	りんご・うんしゅうみかん・ビタミンC・香料				りんご	*明治『それいけ!アンパンマンみかんミックス ビタミンC』
白米	お米					
バナナ	バナナ				バナナ	
< 2日目 昼食 >		—	—	—	—	
おいしいぬか釜ごはん	お米					
けんちん汁	鶏肉・こんにゃく・大根・人参・ごぼう・厚揚げ 酒・醤油・くるまふ・しめじ			○	鶏肉 大豆(醤油・厚揚げ)	*小麦は醤油・くるまふに含まれます。